

“5.25”大学生心理健康教育月圆满落幕

今年5月是第19个“5.25”大学生心理健康教育月，我校以“健全人格的自我塑造”为主题开展了多项教育活动，有效地促进了学生心理健康成长。

制定方案

2023年4月，根据我校学生心理健康实际编制了以“健全人格的自我塑造”为主题的《2023年四川传媒学院“‘5.25’大学生心理健康教育月”工作实施方案》，明确了工作的主要内容及形式和要求，为本次心理健康教育月活动的顺利进行提供了基本保障。

广泛动员

在学生工作例会上向各教学单位领导通报了心理健康教育月工作实施方案，在心理健康教育工作微信群里发布了工作安排，制作了心理健康月展板在学生三食堂外广场展示，广发动员师生积极参与心理健康教育月活动。



隆重启动，营造氛围

4月26日19点，在大型演播厅举行了2023年“5.25”大学生心理健康教育月启动仪式，学校党委副书记刘黎、各教学单位领导、专兼职心理健康教育教师、全体辅导员老师及部分学生参加了启动仪式。刘书记再次强调心理健康教育的重要性及工作重点，并向14名新一期兼职心理健康教育教师颁发了聘书。心理健康教育中心主任徐建奇就各教学单位、辅导员、兼职心理健康教育教师工作职责、不同类别心理问题学生的工作常规以及建立疑似严重心理危机学生档案等进行了解读，营造起了本次心理健康教育积极氛围。



务实培训，培养骨干

心理健康教育（危机预警）“四级体系”建设是本次活动的一项基本内容，对班级心理健康

委员、宿舍心理健康信息员的业务培训是其重点之一。心理健康教育中心编制了培训课件，由心理健康教育中心教师和各教学单位兼职心理健康教育教师对全校班级心理健康委员、宿舍心理健康信息员进行业务培训 45 场，培养了学生骨干，心理健康教育（危机预警）“四级体系”建设日臻完善。



主题班会，触及心灵

心理健康主题班会是对学生集体实施心理心理健康教育的基本形式之一，各教学单位围绕“健全人格的自我塑造”这一主题举行了 24 场主题班会。在主题班会上，有老师的心理健康知识讲解、有学生的积极发言，触及到了学生的心灵。



团体活动，共同进步

团体心理辅导活动是学生们乐于参与的一项心理健康教育活动，有 7 个教学单位在兼职心理健康教育教师的组织下开展了团体心理辅导活动。艺术设计及动画学院的“‘5·25’有我爱你”、表演学院的“与压力共舞”、传播与经管学院的“爱的抱抱”、融合媒体学院的“给自己的‘心情’放个假”、舞蹈学院和体育部的“关爱自己 遇见美好”、戏剧影视与艺术设计学院的“心语，心愿，心力量”、有声语言学院的“春意盎然，心心向荣”等这些团体心理辅导活动陶冶了学生的心情，促进了学生的共同进步。



心得分享，完善自我

自我反思是提高学生自我意识水平的有效途径，各教学单位组织学生围绕“健全人格的自我完善”主题结合自己的成长经历进行自我反思，道出自己在成长过程中的“得”与“失”，分享了提升自己心理健康水平的经验。心理健康教育中心从各教学单位推选出的159篇心得中评选出优秀心得46篇，并向作者颁发了荣誉证书。



四川传媒学院心里颊囊教育中心
2023.06