

陈旭梅老师为 2023 级新生做入学适应专题讲座

金秋九月，我校又迎来了新一届学子，学校的一切对于他们来讲都是既向往又陌生的，为帮助新生们尽快地适应学校的环境、生活、学习，9月3日下午我中心陈旭梅老师在艺体中心为5千余名新生做了新生适应的专题讲座。

陈旭梅老师依据新生心理特点，结合案例从心理学角度向新生们提示了应如何在大学生活、学习，新生们受益匪浅。



心理健康教育中心

2023.09.03