

“发现爱情真谛”团体心理辅导顺利开展

近日，我校心理健康教育中心陈慧老师顺利举办了一场以“发现爱情真谛”为主题的团体心理辅导。

活动伊始，陈老师以一段温馨的开场白拉开了序幕。她指出，爱情作为人类情感的重要组成部分，对于大学生的成长和发展具有重要意义。在现实生活中，有的学生由于缺乏关于爱情的知识和必要指导，在面对爱情时感到迷茫和困惑，本次团体心理辅导试图通过专业引导和互动讨论，帮助学生认识爱情、建立正确的爱情观。

在互动环节，陈老师首先引导学生进行了破冰游戏环节，营造出轻松愉快的氛围。随后，进行了爱情价值观澄清大甩卖及画出我心中的爱情环节。

在画出我心中的爱情环节中，每位学生都拿起了彩色画笔，描绘出自己心中理想的爱情模样。有的学生画出了手牵手漫步在夕阳下的情侣，有的则画出了相互依偎、眼神交汇的深情画面。陈老师鼓励大家分享自己的创作灵感和背后的故事，这些分享不仅让参与者们更加深入地理解了彼此的爱情观，也让他们感受到了爱情的多样性和包容性。

活动最后，陈老师对本次团体心理辅导进行了总结。她指出，爱情是每个人生命中不可或缺的一部分，正确的爱情观和健康的恋爱关系对于个人的成长和发展至关重要，希望学生们能够将所学到的知识和技能运用到实际生活中，享受幸福的人生。





心理健康教育中心
2024.03.30