

我校举行 2024 年“5·25 大学生心理健康教育月”启动仪式

2024 年 5 月 8 日 19 点,我校隆重举行了 2024 年“5·25 大学生心理健康教育月”的启动仪式。该活动在大型演播厅举办,汇聚了众多校领导和师生。学校党委副书记、副校长刘黎,学校党委常委、学生工作部部长唐杰,学校心理健康教育中心主任徐建奇,以及各院系部负责心理健康教育工作的领导、教师和学生代表均出席了此次仪式。



仪式伊始，学生工作部部长唐杰发表了讲话。他深刻阐述了大学生重视心理健康的重要性和必要性，并对本次心理健康教育月活动寄予了厚望，明确提出了活动的目标和要求。



紧接着，心理健康教育中心主任徐建奇以“积极应对，健康成长”为主题，为在场师生作了一场生动的报告。他通过丰富的实例，深入浅出地剖析了当代大学生可能遇到的心理问题，并分享了积极面对挫折与压力的有效方法。在场师生均感受良多。



艺术设计与动画学院党委书记严正也在仪式上致辞。他着重强调了心理健康对大学生成长的重要影响，并表示将在未来的工作中，积极推动各类心理健康教育活动的开展。



表演学院徐玥歆作为兼职心理健康教育代表上台发言。她结合自己的实际工作，分享了在学生中开展心理健康教育，以及有效提升大学生心理健康水平的实用方法。





此外，智慧广电学院的张心未同学、传播与经管学院的徐颖蕊同学以及舞蹈学院的张杰莉同学作为学生代表，也分享了她们的大学生活经历。她们认为，大学生应该高度重视自身心理健康，积极采取有效方式应对生活中的各种挫折。



学校党委副书记、副校长刘黎教授发表了重要讲话。他强调，我校历来高度重视大学生心理健康教育工作，并已通过多项具体措施有效提升了大学生的心理健康水平。他对各院系部以及心理健康教育中心在开展相关工作所付出的努力和取得的成效表示肯定，并要求大家进一步提高对心理健康教育工作的关注度和责任感，以不断提升我校的心理健康教育工作水平。

最后，刘黎教授庄严宣布四川传媒学院2024年“5·25大学生心理健康教育月”正式启动。至此，本次启动仪式圆满落幕。

撰稿：陈旭梅

审阅：徐建奇

心理健康教育中心

2024.05.08