

心理健康教育中心教师参加四川省高校心理健康教育高质量 发展研讨会

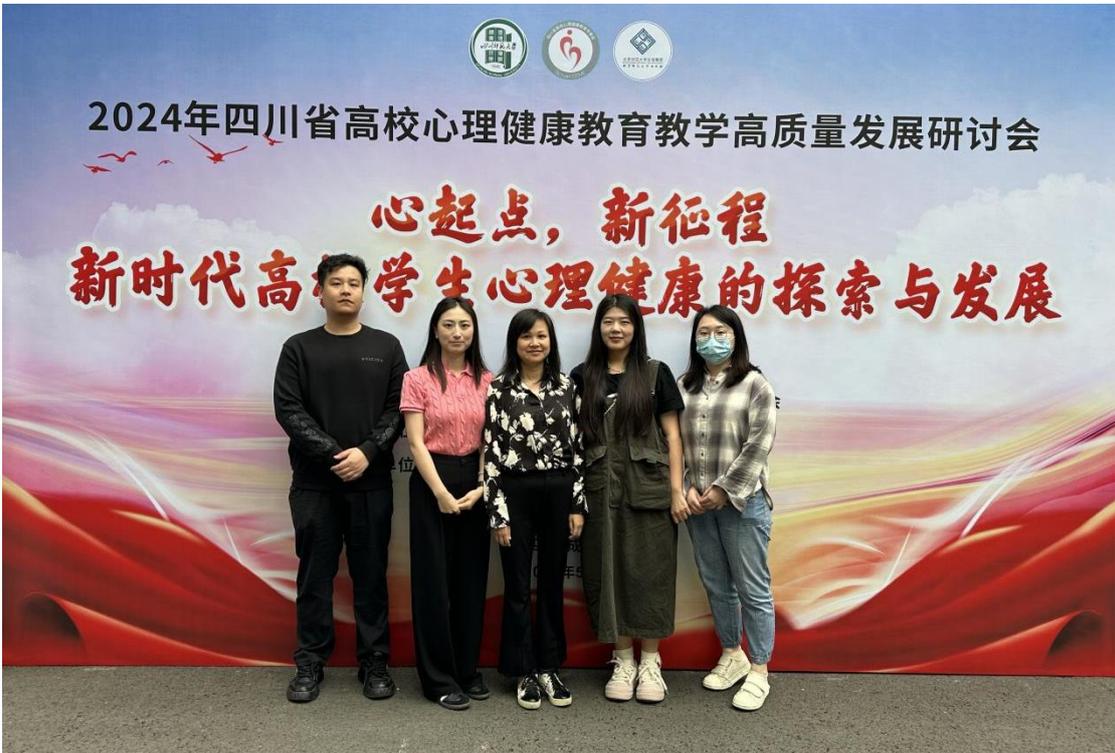
5月10日至11日，心理健康教育中心陈旭梅等5位教师前往四川师范大学参加了由四川省心理学会高校心理健康教育专业委员会主办的四川省高校心理健康教育高质量发展研讨会。会议以“心起点，新征程——新时代高校学生心理健康的探索与发展”为主题，就如何全面加强和改进新时代学生心理健康工作提出了新思路、新举措。

出席本次会议的专家和领导有：教育部全国学生心理健康工作咨询委员会副主任俞国良，四川师范大学党委副书记张海东，北京师范大学出版社（集团）有限公司副总编辑栾学东，四川省心理学会高校心理健康教育专委会常务副主任王英梅、副主任陈华等。

会议伊始，四川师范大学党委副书记张海东发表了热情洋溢的致辞，强调了心理健康教育在高等教育中的重要地位和作用。王英梅介绍了四川省心理学会高校心理健康教育专委会2024年工作情况，呼吁更多高校加强示范中心建设，提升心理健康教育质量。栾学东表示，希望此次研讨会能为四川省高校心理健康教育发展带来新的思考和启示。

此次会议分为专家主题报告和教学设计分享两个部分，俞国良、王英梅、陈华、中央民族大学教授张阳阳及四川师范学院教授戴艳分别进行了主题报告。俞国良教授在报告中指出，心理健康问题的特点决定它是一个发展系统，心理健康问题的影响因素决定它是一个生态系统，心理健康问题的作用机制决定它是一个复杂系统。新时代，为了更好地应对学生心理健康问题，我们应该反对“本本主义”，摒弃诊断主义、还原主义和教育万能论，需要“网格化系统治理”。四川旅游学院李斯琦、雅安职业技术学院王丽、攀枝花学院袁晓艳、成都银杏酒店管理学院魏抒从不同角度对心理健康教育课程设计进行了分享。

四川传媒学院心理健康教师团队表示，参与此次研讨会的收获颇丰，不仅拓宽了视野、增长了见识，更坚定了他们为高校心理健康教育事业贡献力量的决心。他们表示将把会议精神落实到实际工作中去，结合四川传媒学院的学生特点，不断创新教学方法和手段，提高心理健康教育的针对性和实效性，为学生的健康成长和全面发展提供有力保障。



撰写：陈慧

审阅：徐建奇

心理健康教育中心

2024.05.13