

# “唱出‘心’声”

——艺动学院开展心理健康教育主题活动

音乐作为一种艺术形式，不仅能够陶冶人的情操，更能在繁忙的学习生活中为人们带来片刻的宁静与放松。为了让同学们可以放松情绪，同时传递积极健康的生活态度，我们特别策划了此次5.25校园心理健康主题活动——唱出“心”声。



一、活动时间：2024年5月27日 19:00-21:00

二、活动地点：影视赏析实验室（1）

三、活动人群范围：四川传媒学院艺术设计学院学生

四、活动背景：

近年来，随着社会的快速发展和竞争的加剧，心理健康问题逐渐受到广泛关注。学生群体作为社会的重要组成部分，其心理健康状况直接关系到他们的成长和发展。因此，加强心理健康教育，提高学生心理素质，成为当前教育工作中不可或缺的一环。

教育部高度重视学生心理健康教育工作，相继出台了《中小学心理健康教育指导纲要》和《给全国中小学校新学期加强心理健康教育的指导建议》等文件，明确要求学校加强心理健康教育，提高学生心理素质。同时，教育部还倡导在特定日期开展心理健康主题活动，以营造关注心理健康的良好氛围。

5月25日作为全国大中小学的心理健康日，已经成为学校开展心理健康教育的重要契机。近年来，我校、学院及社团纷纷在这一天组织丰富多彩的心理活动，如讲座、小组讨论、文艺活动等，以帮助学生了解心理健康知识，提高自我关怀能力。这些活动不仅得到了学生的积极参与和广泛认可，也取得了显著的成效。

五、活动前期宣传：

为了保证宣传度，提前在A5教学楼下进行了推广，并且制作了海报与主题板进行宣传，大大的提高了活动的影响力。



## 六、活动流程：

### 1. 艺术设计与动画学院党委书记严正致辞发言

活动伊始，学院党委书记严正发表致辞发言，他强调心理健康对于大学生成长成才的重要性，鼓励同学们积极关注自身心理健康，学会合理调节情绪，培养积极向上的心态。



### 2. 主持人介绍活动主题、环节

主持人上台介绍了本次活动的主题和各个环节。他们通过生动的语言和形象的例子，让同学们对活动主题有了更深刻的理解，同时她也鼓励大家积极参与活动，共同营造一个温馨、和谐的氛围。



### 3. 同学上场表达自己的心境和演唱歌曲

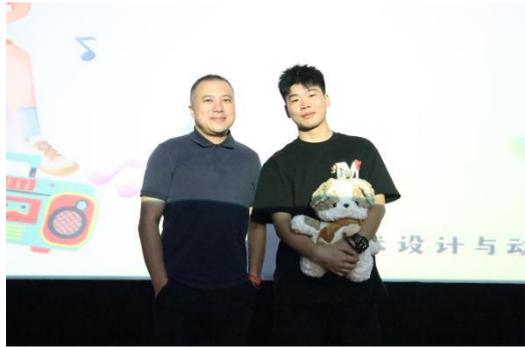
三十余位同学依次走上舞台，分享了自己近期的心路历程和感受。他们有的讲述了在学业和生活中的困惑与成长，有的表达了对未来的憧憬和期待。同时，他们也带来了精彩的歌唱表演，用歌声传递出内心的情感与力量。同学们的表演赢得了在场观众的阵阵掌声和喝彩声。





#### 4. 学院党委书记严正为获奖同学颁奖并合影留恋

在同学们精彩的表演后，学院党委书记严正为演出突出的同学颁发了奖品，并演唱了歌曲鼓励大家继续关注心理健康，积极参与各类活动。



#### 5. 同学们领取“心情”棒棒糖并留下自己的笑脸

活动最后，每位同学领取到了“甜蜜心情”的棒棒糖，并邀请大家在主题板上留下自己最灿烂的笑脸，整个活动现场充满了欢声笑语和温馨的氛围。



