

听恋爱心理讲座 树立正确恋爱观

——融合媒体学院心理健康知识讲座

2024年5月22日融合媒体学院组织召开专题为“青春恋曲——探索大学生恋爱世界”心理讲座，本次讲座学生积极参与，树立了健康科学的恋爱观，鼓励大学生积极面对恋爱问题，促进健康成长。



本次讲座鲜静一老师以测试题带动同学们进入到讲座的氛围之中，了解自我内心对恋爱的看法，大家积极参与互动，场面热烈非常。在讲座中以三种经典爱情理论结合实例引入爱情的定义，指出恋爱中存在的问题，了解大家恋爱中的心理压力与困扰。大学生要正确处理爱情和学业的关系，给大家给了一些劝告。讲座教育与娱乐相结合，进行选择事物心理小测试，同学们积极参与。



在这次心理讲座中，老师以大学生恋爱心理出发，以培养大学生对爱情正确的恋爱观，正确处理恋爱挫折，端正恋爱动机为目的。学生们积极参与互动，对老师进行提问，培养学生爱的能力，提出恋爱建议和改进措施。最后老师和同学们合影留念。

