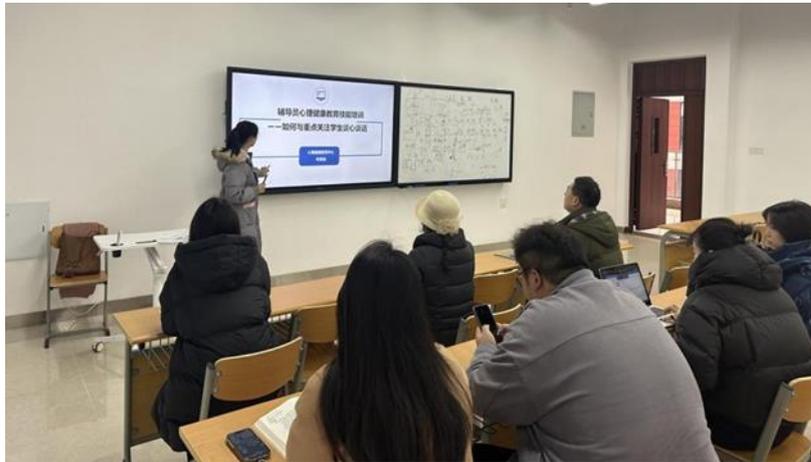


数字媒体与创意设计学院开展辅导员心理健康教育技能培训

2024年12月20日上午，数字媒体与创意设计学院为升辅导员心理健康教育工作能力水平，邀请心理健康教育中心李碧瑞老师为辅导员们作了一场题为“如何与重点关注学生谈心谈话”业务培训。



在日常工作中，辅导员们常常遇到一些棘手问题。例如，对学生的测评结果存在疑问，难以把握其准确性与有效性；对于学生心理健康教育工作的具体流程不够清晰；一旦发现学生有心理问题，往往不知所措；难以识别学生的心理健康问题等。这些状况在一定程度上影响了心理健康教育工作的顺利开展与成效。针对这些现象，李老师进行了系统性讲解。



如何对重点关注学生的进行谈话是本次培训的重点。李老师为大家讲解了哪些学生需要重点关注，并讲解了约谈工作的规范与流程，在此基础上就谈话的前期准备、谈话过程、后续跟进三个方面分享了许多实用技巧。

心理健康教育中心

2024.12.21